

MOT på Tarm Skole

På vores skole har vi implementeret **MOT Danmarks Robuste Unge** program for at styrke de unges mentale sundhed, modstandskraft og fællesskab.

Hvordan det fungerer

Gennem engagerende og aktive øvelser arbejder vi med at skabe en positiv og støttende atmosfære. Vores elever deltager i moduler, der fokuserer på mod, fællesskab og personlig udvikling, ud fra værdierne; **Mod til at leve, Mod til at vise omsorg og Mod til at sige nej.** Programmet hjælper de unge med at håndtere livets udfordringer og opbygge selvtillid og selvværd.

Resultater

MOT har eksisteret i Danmark siden 2014 og er på over 100 skoler landet over. Undersøgelser viser, at elever, der har haft MOT, føler sig mere trygge og inkluderede, hvilket bidrager til et bedre læringsmiljø og styrkelse af fællesskabet.

Læs mere på: <https://www.motdanmark.dk/programmer/udskoling>